

POTRZEBA DZIECKA, KTÓRA WYMAGA NAJWIĘKSZEJ UWAGI, TO...

- cisza
 - autonomia
 - inicjatywa
 - swoboda wyrażania siebie
 - otwartość
 - tożsamość
 - odwaga
 - moc
 - intymność
 - przynależność
 - zabawa
 - oryginalność
 - dotyk
 - wymiana
 - bycie wysłuchanym
 - harmonia
 - sen
 - współtworzenie
 - różnorodność
- dokonywanie wyborów
 - bliskość
 - zaangażowanie
 - ruch
 - czułość
 - zufanie
 - struktura
 - wolność
 - uwaga
 - sens
 - ...



Dlatego, tym co zrobię
teraz, jest...

„Bliskość w 3 minuty”

Trening Uważności Emocjonalnej

UslyszecByZrozumiec.pl