



Dbam o swój komfort.

- zachowuję zasady bezpieczeństwa (głos raczej cichy niż głośny, ruchy raczej wolne niż nagłe i szybkie)
- z aktywności korzystam w zgodzie z własną potrzebą mam prawo powiedzieć „**NIE**”
- w trakcie działań mam prawo powiedzieć „**STOP**”, przerwać/wycofać się
- dzielę się myślami, emocjami, o ile tak zdecyduję



